

ADE HORARIA JIU JITSU E MUAY THAI ASSOCIAÇÃO CRESCENDO PARA O FUTURO MENSAL						
<b>JIU JITSU</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	ERNESTO KHUL	3ª e 5ª	19h00 às 20h00	Leandro	08 HORAS
		CECAP - SALÃO	3ª e 5ª	13h30 às 14h30	Gabi	08 HORAS
		DORES I	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	Gabi	08 HORAS
		AMPARO	5ª	09h00 às 10h00	Gabi	04 HORAS
				10h00 às 11h00	Gabi	04 HORAS
		OURO VERDE	4ª	09h00 às 10h00	Kaique	04 HORAS
				14h00 às 15h00	Kaique	04 HORAS
		ESCOLA DE ARTES MARCIAIS LIMEIRA (Rendimento)	2ª, 4ª e 6ª	18h00 às 21h30	Kaique/Erisson	42 HORAS
Sábado	14h00 às 17h30			Kaique/Erisson	14 HORAS	
						<b>40 HORAS POLOS</b>
						<b>56 HORAS COMP</b>
<b>MUAY THAI</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	AMPARO	2ª	13h00 às 14h00	Rayanne	04 HORAS
				14h00 às 15h00	Rayanne	04 HORAS
		DORES I	2ª e 4ª	18h30 às 19h30	Rayanne	08 HORAS
				19h30 às 20h30	Rayanne	08 HORAS
		OURO VERDE (SALA)	3ª e 5ª	18h00 às 19h00	Rayanne	08 HORAS
				19h00 às 20h00	Rayanne	08 HORAS
						<b>40 HORAS POLOS</b>

<b>Coordenado Técnico Muay</b>	40 horas mês	02 horas diarias	05 dias semana	9:00 a 11:00 ou 14:00 as 16:00
<b>Coordenador Técnico Jiu Jit</b>	32 horas mês	02 horas diarias	04 dias semana	9:00 a 11:00 ou 14:00 as 16:00
<b>Técnico/Treinador Jiu Jitsu</b>	86 horas mês	4,30 horas diaria	05 dias semana	16:00 as 21:30

;

;